Школа МКОУ "СШ с углубленным изучением отдельных предметов г. Жирновс Отд./корп

День 03.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	229/2017м	рыба тушеная с овощами	90	33,00	156	13	9	6
	гор.блюдо	171/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	20,00	204	4	5	37
	гор.напиток	54-2гн/2022	чай с сахаром	200	10,00	42	0	0	10
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	5,03	70	2	0	14
	хлеб	п.т.	булочка сдобная	50	13,00	108	1	3	19
	закуска	52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	15,00	56	1	4	5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

Директор Н.В. Курбанниязова